Die Perle des Atlantiks: St. Martin ist der Hauptort der Ile de Ré. FOTOS: BRITTA SCHMIDT

Sylt auf Französisch

Sommerfrische auf der Ile de Ré

Wer von dem betriebsamen Hafenstädtchen La Rochelle über die drei Kilometer lange Brücke auf die Ile de Ré fährt, wird zwangsläufig an Sylt erinnert. Jedoch dauert die Fahrt über den Atlantik nur ein paar Minuten und ist mit 16 Euro pro Strecke auch nicht so teuer wie der Autozug über den Hindenburgdamm.

VON BRITTA SCHMIDT

Typisch für die Insel: Salzwiesen gestalten eine Landschaft, in der Meer, Himmel und Erde scheinbar fließend ineinander übergehen. Alex – eigentlich Fotograf in Paris – lebt im Sommer auf der Ile de Ré und produziert dort das begehrte „Fleur de Sel.

Angekommen auf dem 21 Kilometer langen und bis zu fünf Meter breiten Eiland, das auch „Perle des Atlantiks“ genannt wird, erinnert ebenfalls einiges an die Nordseeinsel. Kilometerlange breite Sandstrände, nach Meer duftende Wiesen und schmucke Dörfer, die regelmäßig zu den schönsten Frankreichs gewählt werden.

Besonders typisch sind die vielen Salzgärten, die vor allem im Norden der Insel liegen. Eine Landschaft, in der Meer, Himmel und Erde zusammentreffen. Wer hier mit dem Leihfahrrad unterwegs ist, kann die Salzbauern bei der Ernte des berühmten „Fleur de Sel“ beobachten.

In den letzten Jahren sind immer mehr junge Franzosen aus den großen Städten auf die kleine Insel gezogen, um die Salzgewinnung wiederzubeleben. Seitdem Gourmetköche auf der ganzen Welt auf die edlen Kristalle schwören, lohne sich der Anbau wieder, erzählt Alex. Der 35-Jährige arbeitet eigentlich als Fotograf in Paris. Im Sommer wohnt er bei seinen Großeltern in dem winzigen Dorf Loix. Ganz in der Nähe hat er eines der vielen brachliegenden Salzfelder reaktiviert. Nach alter Tradition schöpft er nun von Juni bis September das weiße Gold und verkauft es an Restaurants im ganzen Land.

Kulinarische Spezialität

Auch an die vorbeifahrenden Radler hat er gedacht. Mitten auf der Wiese steht sein improvisierter Kiosk, in dem es auch andere Produkte der Region gibt, wie zum Beispiel Senf aus heimischen, schwarzen Senfkörnern, Salzwiesenhonig, Safran und sogar „Pineau“, ein wohlschmeckender Likör aus Traubensaft und Cognac. Das Nationalgetränk der Region wird schon seit Jahrzehnten auch von seinem Großvater hergestellt.

Doch bekannt ist die Ile de Ré vor allem wegen ihrer Austern. Auf über 1000 Hektar werden Austern und Muscheln gezüchtet. Auch hier fällt ein Generationswechsel auf. Die Traktoren, die die edlen Meerestiere von den Austernbänken im offenen Meer in die Klärbecken bringen, werden meist von jungen Franzosen gefahren. Sie alle vereint ein Gedanke: Die Sehnsucht nach einem naturnahen Leben und der Wille, alte Traditionen wiederzubeleben.

Dass die Insel einmal „St. Tropez des Atlantik“ genannt wurde, davon wollen sie nichts wissen. Und bis auf ein paar exklusive Restaurants und ein bis zwei sündhaft teure Hotels ist davon auch nichts zu spüren.

Stattdessen stellen die meisten Fischer direkt an ihren Farmen ein paar einfache Holztische und Stühle auf und bieten genau das an, was das Meer am Morgen hergegeben hat. Hier ist der Begriff fangfrisch wirklich zutreffend. Was da aus den kleinen Küchen kommt, ist allerdings alles andere als einfach. Opulente Etageren mit Garnelen, Muscheln, Meeresschnecken, Taschenkrebsen und natürlich Austern. Wenn der etwas abgedroschene Spruch: „Ein Leben wie Gott in Frankreich“ irgendwo passt, dann zur Insel Ré.

FRANKREICH

SERVICE Ile de Ré

Anreise:
Um auf die Ile de Ré zu kommen, fliegt man entweder nach Bordeaux oder nach Nantes. Die Weiterfahrt mit dem Mietwagen dauert von beiden Städten aus ca. 2 Stunden. Lufthansa fliegt von Frankfurt nach Bordeaux ab 190 Euro für Hin- und Rückflug. Aktuelle Flüge und Preise unter **» skyscanner.de**
Mietwagen für 7 Tage inklusive Rundum-Sorglos-Paket ab ca. 300 Euro, **» sunnycars.de**
Übernachten:
Auf der Ile de Ré überwiegen Ferienwohnungen und Ferienhäuser. Große Auswahl z. B. bei **airbnb.de** und **booking.com.**
Zwischen Weinfeldern und dem Meer mitten in der Natur liegt das 4-Sterne Boutiquehotel Atalante. Schöner Pool und gutes Restaurants. DZ ab156 Euro.
» iledere.relaisthalasso.com/fr/
Meeresfrüchte:
Eine der besten Austernhütten ist „La Cabane du Feneau“. Sie liegt direkt in den Salzfeldern an einem natürlichen Kanal in La Couarde-Sur-Mer. (Keine Webseite)
Weitere Informationen:
» atlantikkustefrankreich.de

Interaktiv in Fulda

App mit Touren auf der Gartenschau

Auf eigene Faust auf der Landesgartenscha in Fulda (LGS) unterwegs: Zwei neue digitale Geländetouren für das eigene Smartphone bieten spannende Storys für die ganze Familie, zahlreiche interaktive Spielelemente und exklusives Insider-Wissen von den Machern der Landesgartenschau. Alles, was die Besucher der LGS benötigen, ist ein Smartphone und die doyo App – und schon kann das Gartenparadies in all seinen Facetten auf einzigartige Art und Weise erkundet werden. Darauf macht die LGS Fulda aufmerksam. Eine der beiden neuen Touren ist speziell für Kinder ab sechs Jahren entwickelt worden. Mit ihr begeben sich die Kids auf eine Reise durch die Wunderwelt der Insekten und erkunden dabei verschiedene Stationen entlang des WasserGartens (Aueweiher).

Die zweite LGS-Tour in der App steht unter der Überschrift „Mit allen Sinnen entdecken“. Garten- und Pflanzenliebhaber können sich entlang einer Wege-Empfehlung von Highlight zu Highlight führen lassen oder auf eigene Faust einzelne Info-Stationen erkunden, die sich über das gesamte Gartenschau-Gelände erstrecken. red

Mit der doyo-App erkunden Familien und Kinder auf der Landesgartenschau die Wunderwelt der Insekten.
FOTO: KALEIDOS:CODE GMBH I MICHELE DRABINIOK

Alphaville in Höxter

Sommer-Open-Air auf der Gartenschau

Ihre großen Hymnen sind untrennbar mit den 80er-Jahren verbunden – von „Big in Japan“ über „Sounds like a Melody“ bis „Forever Young“: „Alphaville“ kommt am 19. August zur Landesgartenschau nach Höxter. Die Band um Marian Gold ist der Top-Act beim großen WDR 4-Sommer-Open-Air auf der Expert-Bühne im Weserbogen. Ihre Keybord-Kompositionen werden das Publikum von der eigenen Jugend träumen lassen.

Das WDR 4 Open-Air ist Höhepunkt des NRW-Radtags. Die größte Radtour im Land macht also ebenfalls auf der Gartenschau in Höxter Station. Am Samstag, den 19. August wird rund um das Gelände in die Pedale getreten: Auf einer 50 Kilometer langen Rundtour um Höxter und den beliebten Weser-Radweg können Radlerinnen und Radler die Region besser kennenlernen und den Abschluss des Tages mit dem WDR 4 Sommer Open Air auf der Expert-Bühne mit „Alphaville“ feiern, teilt die Landesgartenschau Höxter mit. red

Alphaville ist seit 40 Jahren auf den Bühnen der Welt unterwegs. FOTO: LGS HÖXTER

Ostsee

Seniorenurlaub an der Ostsee
Fordern Sie noch heute **unverbindlich den Katalog für Ihren Urlaub 2023** an! Hotels z.B. auf Rügen, in Stralsund, Travemünde, Rostock **inkl. HP, inkl. Hin- u. Rückfahrt** im 9-Sitzer Pkw **ab/zur Haustür**, z.B. **7 Tage** für **nur 779,- €**. Tel. **0 83 76 / 92 92 72**
Seniorenausflug Keller GmbH, Alpenblickstr. 17, 87477 Sulzberg • www.seniorenausflug.de

Grömitz FeWo****, Tel. 06474/882703

FeWo Zingst, ca.65m², 0152-24382200

Nordsee

Cuxhaven-Döse, FeWo's frei für 2, 4, 6 P. Garten, Grillecke Tel. 04721 42090

Büsum Fewo,1- 6 Pers., strandnah u. zentral, 2 Pers. ab 79€ pro Nacht inkl. Wäsche, Lewinsky, Tel. 04834/1596

Norddeich, Fewo/Hs, 2-4P., Blk./Terr., strandn., ab 70€, Bahnabh. 04931-2760

St. P. Ording Reet-Fewo T. 04862 420

Sylt

25980 www.Sylt-Hotelperle.de
GmbH, 2 kleine Hotels, neues edles Ambiente, herzlich familiär geführt, Strand-/Zentrumsnähe, Maybach 1. **7 Tg.ab 399 €, 4 Tg. ab 269 €, inkl. Fr.-Buffet**
Prospekt gratis: 04651 / 23023

Sylt: www.Witthüs-Westerland.de hochw. 5*Ferienwohnungen, 4/6 Pers., Strand/Zentrumsnah ☎ 04651 886 12-0

Westerland, exkl. 2 Zi.-FeWo und 1 Zi.-App., 51 m², NR, WLAN, keine Tiere, Seeblick, Tel. 0171 622 49 36

Rügen

Binz FeWo, Strand, EG, 0172/5622411

Harz

Bad Harzburg 3x Ü/HP inkl. kostenfreie Nutzung Saunen + Innen- & Außenpool ab 270,- € p. P./DZ. **4* Sonnenresort Ettershaus,** Frank Wyszkowski, Nordhäuser Str. 1, 38667 Bad Harzburg, ☎ **05322-787890, www.sonnenhotels.de**

Frankreich

Sète, Super Lastminute gepfl. Fewo, Pool, WLan, langer Sandstrand, Tel. 0171-2144034 www.frankreichoase.de

ReiseZeit – die schönste Zeit des Jahres!