Die sanfte Seite von Gran Canaria

Petra Wönisch (63) wanderte vor knapp 20 Jahren auf die Kanareninsel aus. Das sind ihre ganz persönlichen Tipps

Text: Britta Schmidt

JEMAND HIER? Im nördlichen Hinterland zeigt sich Gran Canaria von seiner ruhigen Seite

1 Wälder wie im Märchen

Für Aktive ist Gran Canaria ein wahres Mekka. Eine der schönsten Wanderungen führt durch den grünen Norden der Insel. Los geht es in Firgas, einer Kleinstadt im Landesinneren, die für ihre Quellen und Wasserkultur bekannt ist. Dann führt der Weg durch den letzten Lorbeerwald Europas, den Parque Doramas. Ein richtiger Märchenwald, in dem sich einst die Ureinwohner vor den spanischen Eroberern versteckten. Vorbei an tiefen Schluchten und Eukalyptusbäumen steigt man dann zur Lagune von Valleseco auf. Oben angekommen, ist es mucksmäuschenstill und die Aussicht wunderbar. Dort picknicken wir mitten in der Natur. Begleitet wird die Tour von meiner Freundin Kerstin. Sie kam einst der Liebe wegen nach Gran Canaria. Die Begeisterung für den Mann hielt nicht lange, die für die Insel schon. Mittlerweile kennt Kerstin jeden Winkel auf unserem schönen Eiland. Ihre individuell ausgearbeiteten Wanderungen, Rad- und E-Bike-Touren zeigen Land und Leute von einer unbekannten Seite.

Die beschriebene Tour heißt Wasser-Route und ist 12 Kilometer lang. 490 Meter Aufstieg, 390 Meter Abstieg, Gehzeit etwa 4,5 Stunden. Sie kostet ab 5 Teilnehmern 69 € pro Person und für 2 Teilnehmer 85 € pro Person. Weitere Infos: www.trackandtrail.es

GLÜCKLICH
„Die Insel ist wie gemacht für mich", sagt Petra Wönisch, die im Nordosten die „Villa del Monte" vermietet (www.villadelmonte grancanaria.com)

GROSSE KUNST
Das Opernhaus schmückt den Strand Las Canteras in der Hauptstadt Las Palmas

2 *Musik am Strand*

Was kaum jemand weiß: Gran Canaria hat ein wunderbares Opernhaus und ein alljährliches Opernfestival in Las Palmas. Wer in München, Mailand oder Berlin keine Karten für „Carmen" kriegt, der sollte nach Gran Canaria kommen. Jedes Jahr zu meinem Geburtstag im Mai gönne ich mir zusammen mit einer Freundin einen Besuch. Dieses Mal wird es wohl „Così fan tutte" von Mozart. Nach der Aufführung tauchen wir ins Nachtleben ein. Mit 400 000 Einwohnern ist Las Palmas die größte Stadt der Kanarischen Inseln – es ist also immer etwas los. Mein Lieblingsort ist das „Casa Montesdeoca" in der Altstadt Vegueta. Im traumhaft schönen Innenhof des alten Kolonialpalasts kann man hier Köstlichkeiten wie Fischsuppe genießen. Wahrlich ein Ort für die Seele.

Opernfestspiele von Las Palmas de Gran Canaria vom 19.2.–8.6.2019 im Teatro Pérez Galdós, Karten kosten zwischen 15 und 100 €, je nach Kategorie. www.operalaspalmas.org

LESEN SIE BITTE AUF DER NÄCHSTEN SEITE WEITER

FRISCHE WARE
Die ganze Palette an lokalem Obst und Gemüse bietet der Mercado de Vegueta

3 Geheimtipp für gutes Essen

Am liebsten gehe ich auf den Mercado de Vegueta. In einem Marktgebäude aus dem 19. Jahrhundert bieten hiesige Bauern ihre frische Ernte an. Wer nach Restaurants mit Meerblick sucht, dem empfehle ich, nach Arinaga zu fahren. Wegen eines nahen Gewerbegebiets glänzt das Örtchen an der Ostküste nicht durch Schönheit, aber die Restaurants direkt am Strand sind alle gut und günstig. Am besten unsere heimischen Fische wie Cherne oder Sama bestellen, z. B. im „La Barca". Auch Tintenfisch ist typisch für die kanarische Küche und kommt frisch aus dem Atlantik. Wer diese Meeresfrüchte mag, sollte auf der Speisekarte Ausschau halten nach Pulpo oder Chocos.

Markthalle von Vegueta, Calle Mendizábal, 1, Mo.–Do. 6.30–14 Uhr, Fr. & Sa. 6.30–15 Uhr. „La Barca" ist an der Promenade zu finden.

WILDER WESTEN
Der Playa de Güi-Güi (gesprochen: Wee Wee) ist einer der schönsten und einsamsten Strände der Insel

4 Vamos a la Playa

Der ehemalige Hippiestrand Güi-Güi ist vielleicht kein Geheimtipp mehr, dafür aber tatsächlich immer noch vom Massentourismus verschont. Zu erreichen ist er nur nach einem langen und anstrengenden Fußmarsch oder per Boot. Deshalb empfehle ich einen organisierten Bootsausflug. Von Puerto Rico aus geht es jeden Dienstag, Donnerstag, Samstag und Sonntag um 13 Uhr los. Die Fahrt führt entlang der wilden Westküste vorbei an den Buchten Veneguera, Taurito und Tauro sowie dem Bilderbuchhafen von Mogán. Meistens sieht man vom Boot aus Delfine und Wale, die es reichlich gibt in diesen Gewässern. Angekommen an dem schwarzen Traumstrand, kann man im kristallklaren Wasser baden, während der Skipper an Bord eine Stärkung vorbereitet.

Eine gute Auswahl an Bootstouren zum Strand Güi-Güi hat www.getyourguide.com im Programm ab 39 € pro Person.

EINATMEN, AUSATMEN
Bewegung am Strand entspannt gleich doppelt – den Körper und das Auge

5 *Yoga mit Meerblick*

Mein persönliches Geschenk an mich selbst ist Power-Yoga am Strand Las Canteras. Es findet immer samstags vor dem Club Náutico in der Hauptstadt Las Palmas statt. Und das Beste: Es ist kostenlos. Die Uhrzeiten werden über Facebook bekannt gegeben. Danach belohne ich mich mit einem Mittagessen. Gegen 14 Uhr ist die beste Zeit. Die meisten Restaurants bieten ein günstiges Tagesmenü – Menú del día – an. Man sollte allerdings nicht den Fehler machen, direkt an der Strandpromenade von Las Canteras zu essen. Meine Devise lautet: Die erste Meereslinie ist zum Gucken, geschlemmt wird in der zweiten Reihe. Mein persönliches Tapas-Paradies ist „Te lo dije Pérez", die Auswahl dort ist einfach unschlagbar.

Power-Yoga: Calle Alonso Ojeda, 12, 35009 Las Palmas, www.poweryogacanarias.com oder www.facebook.com/poweryogacanarias

Restaurant „Te lo dije Pérez": Calle Obispo Codina, 6 (in Las Palmas' Altstadt Vegueta neben der Kathedrale Santa Ana), moderate Preise. Website: www.telodijeperez.com

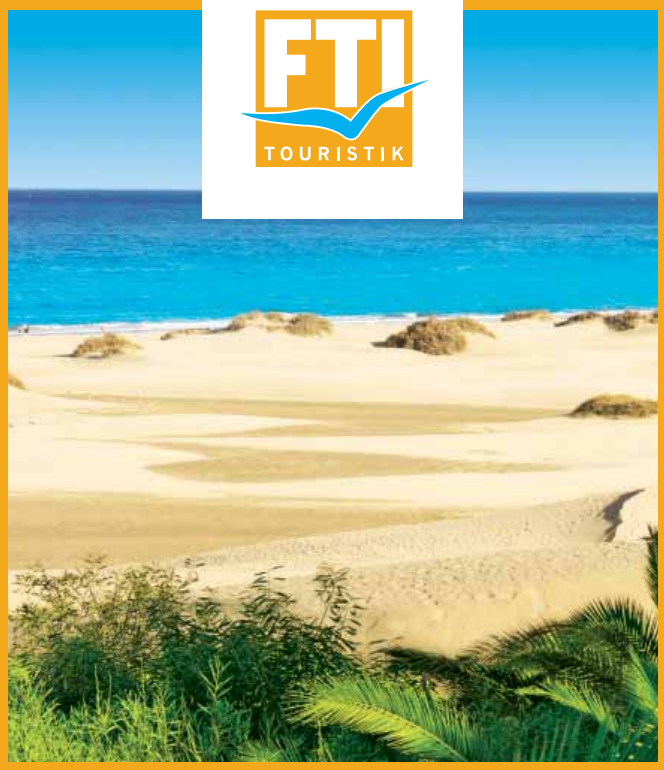
Kleiner Reiseführer
Gran Canaria

Die drittgrößte Insel der Kanaren ist im Süden bekannt für goldene Sandstrände und imposante Wanderdünen. Hier liegen die Urlaubsorte Playa del Inglés und Maspalomas. Beschaulicher geht es im ursprünglichen Norden zu. Grüne Vegetation, kleine Dörfer, die Hauptstadt Las Palmas und der raue Atlantik prägen diesen Teil.

Die Flugzeit von Deutschland nach Gran Canaria beträgt rund 4,5 Stunden. Direktflüge bieten u. a. Eurowings und Condor von diversen deutschen Flughäfen ab 100 € hin und zurück an.

Eine schöne Pauschalreise hat 5 vor Flug im Programm: 7 Tage im 4-Sterne-Erwachsenenhotel „Bull Hotel Costa Canaria" (97 % Weiterempfehlung) inkl. Flug, Transfer und HP kosten ab 570 € pro Person. www.5vorflug.de

Fotos: Alamy Stock Photo (3), iStockphoto, shutterstock (2)/bellana, privat



Best-of *Gran Canaria...*

... FÜR WELLNESSLIEBHABER

Direkt im Hotel "La Brise Spa"

LABRANDA Marieta ▪▪▪▪
1 Woche im Deluxe-Zimmer mit All Inclusive, inkl. Flug
statt € ~~996~~* p.P. ab € 679
EDV-Code: LPA383 DX I

...FÜR STRANDGÄNGER

Nur 300 m zum Strand

LABRANDA Playa Bonita ▪▪▪▪
1 Woche im Deluxe-Zimmer mit All Inclusive, inkl. Flug
statt € ~~927~~* p.P. ab € 599
EDV-Code: LPA878 DX I

Buchbar im Reisebüro oder auf fti.de

KANAREN-FANS **REISEN MIT FTI**

*Preis lt. Katalog Spanien Sommer 2019.
FTI Touristik GmbH, Landsberger Str. 88, 80339 München